

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**





An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or sea, showing a complex network of cracks and ridges in the ice. The ice has a blue-green hue. A large, faint purple oval is overlaid on the image, framing the text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**

A photograph of a frozen body of water, possibly a lake or pond, with a semi-transparent oval overlay in the center. The background shows a snowy landscape with bare trees and a fence. The text inside the oval is in Russian, describing a type of ice.

**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

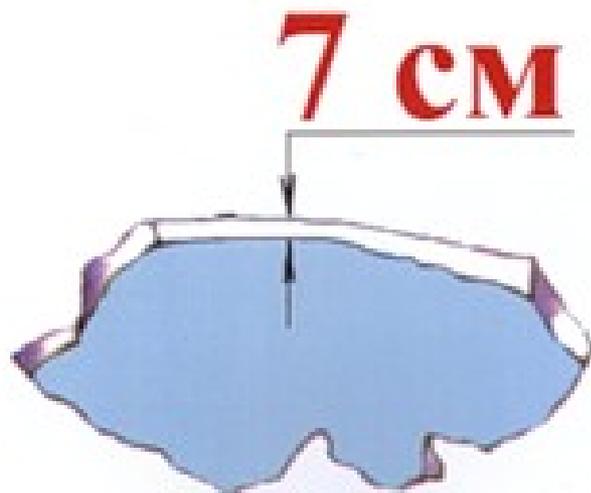
A wide-angle photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered with a layer of snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow. The water is a deep blue-green color. In the far distance, a city skyline is visible along the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid on the image in a white, sans-serif font, enclosed within a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**



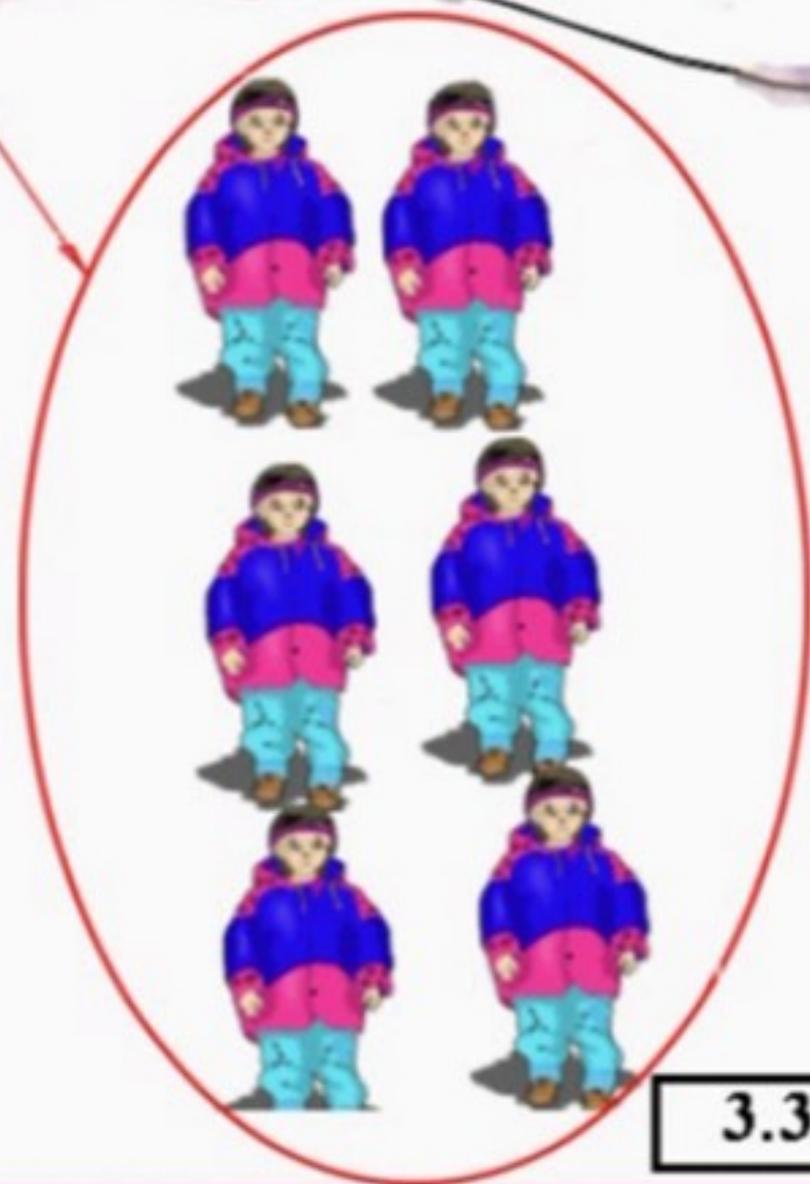
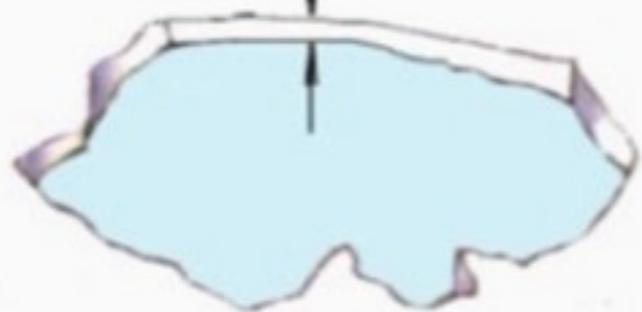
**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

# Безопасная толщина льда для одного человека



# Группа людей (класс)

15 см



3.3



5-6 метров



**ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





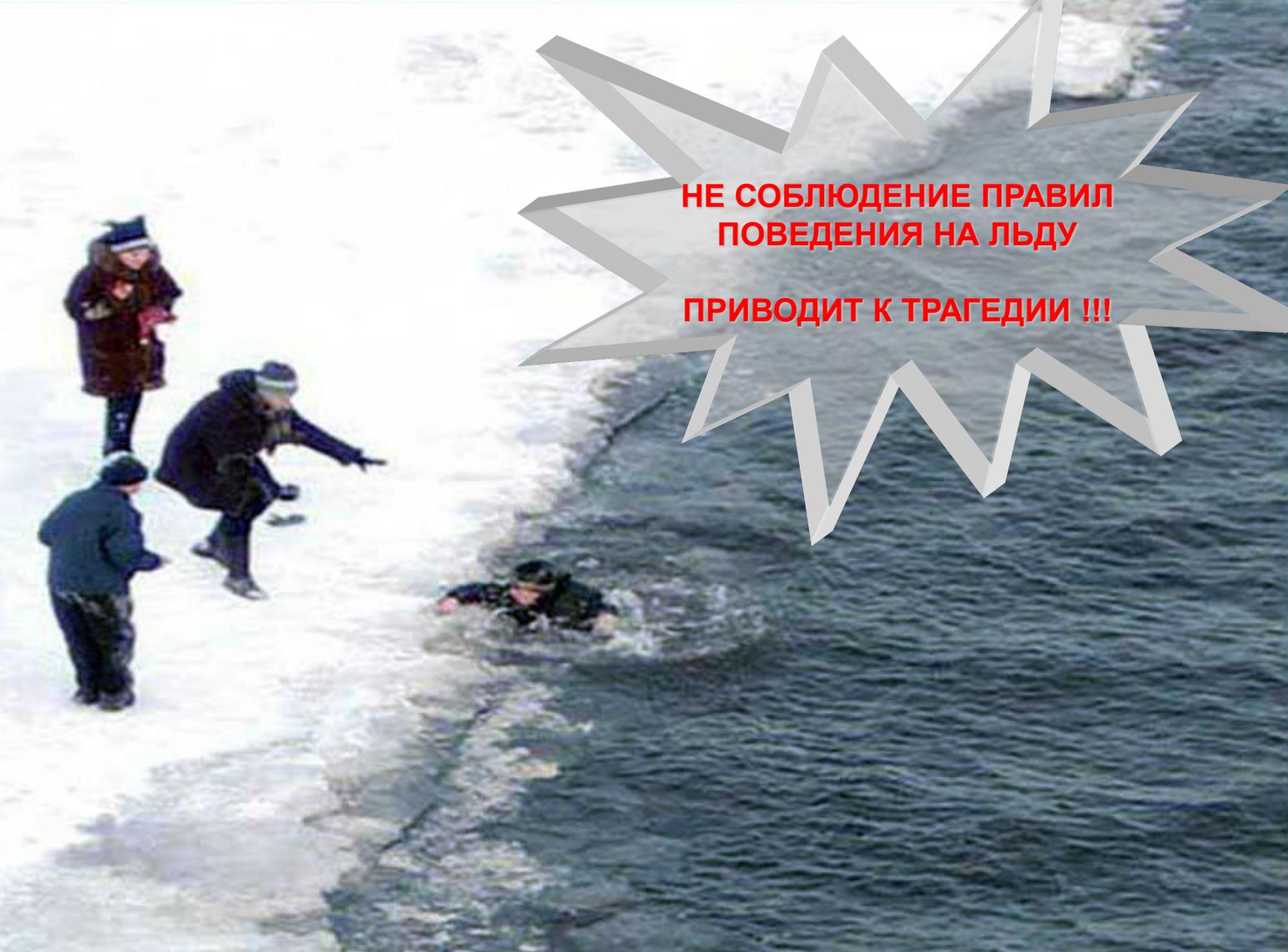
**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НАЛЬДУ**

НЕДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ



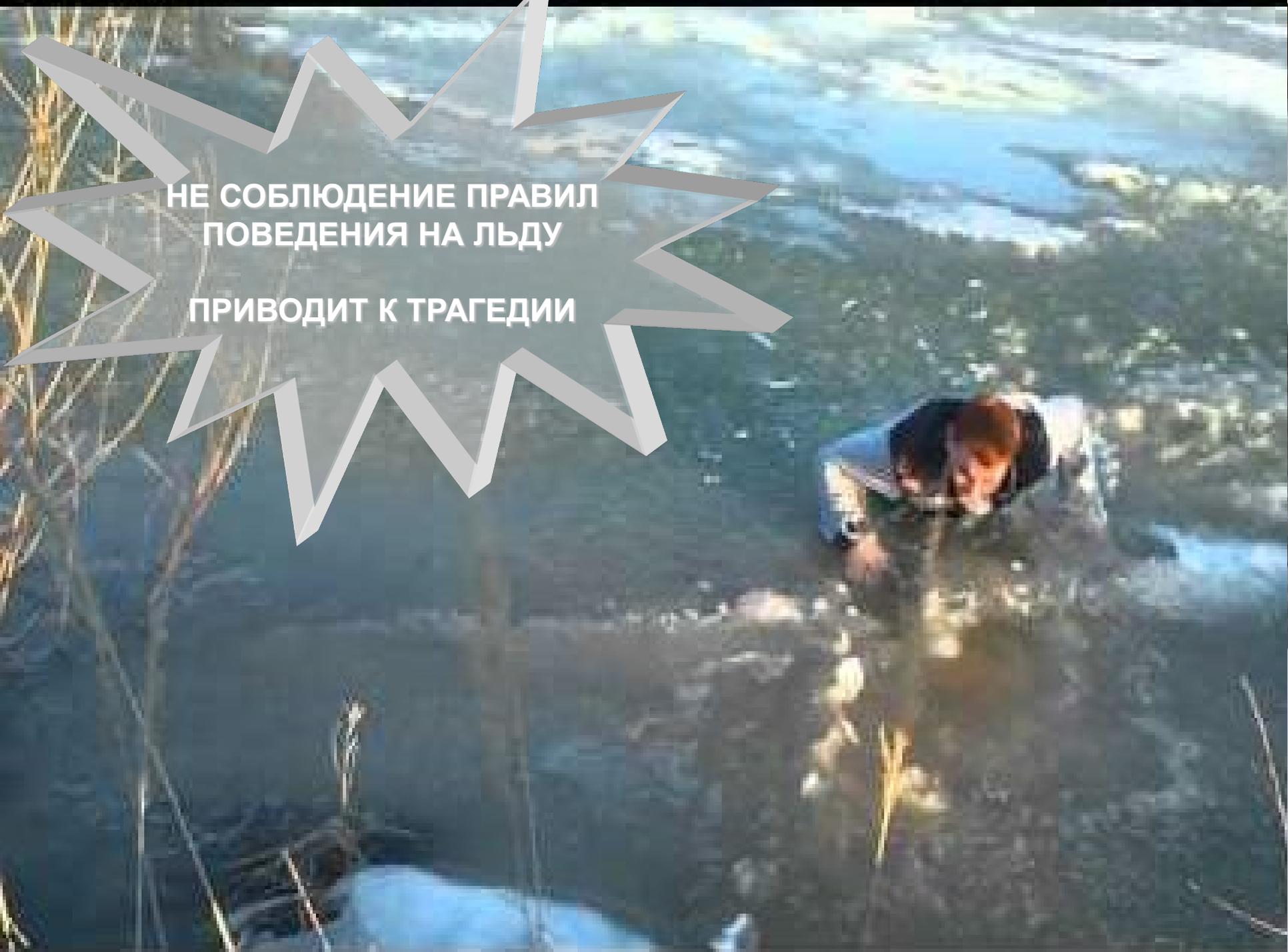
# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ПЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**



НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ  
ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ



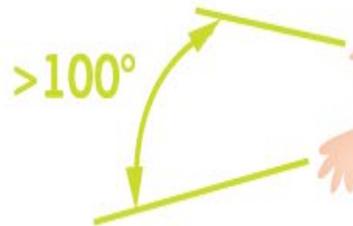
Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь



Не паникуй, попробуй  
сбросить всё тяжёлое

Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь

An aerial photograph showing a person standing on a narrow, thin ice bridge that spans across a dark, choppy sea. The ice bridge is composed of several parallel strips of ice, and the person is positioned near the center. The surrounding water is dark blue with whitecaps. The image is used as a background for a set of survival instructions.

**Не паникуй**

**Сбрось тяжелые вещи**

**Держи голову  
на поверхности**

**Повернись в ту сторону  
от куда пришел**

**Обопрись на край льдины**

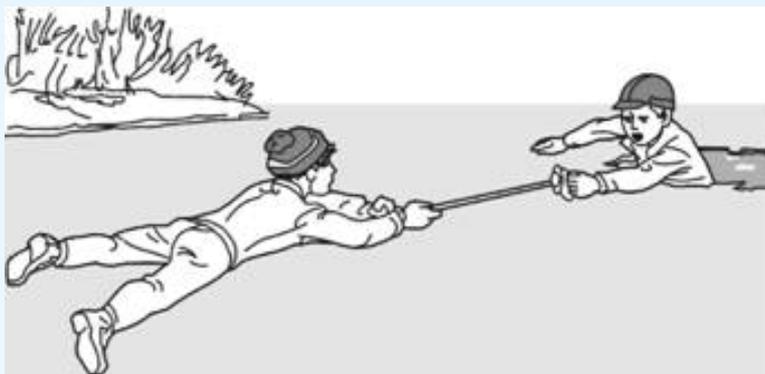
**Широко расставь руки**

**Согни ноги**

**Откатись  
подальше от края**

# Способы спасения

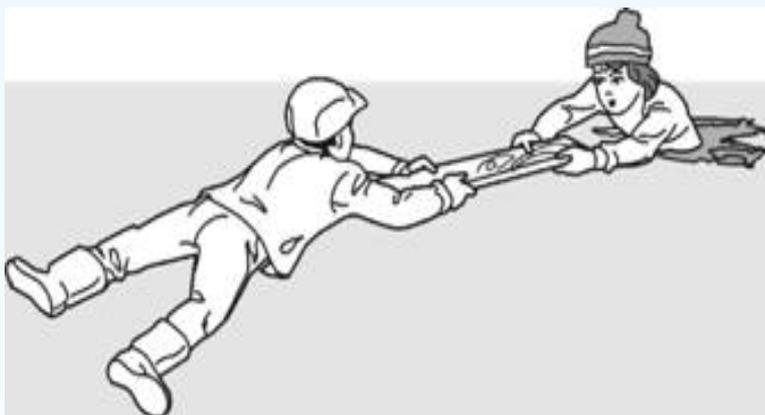
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



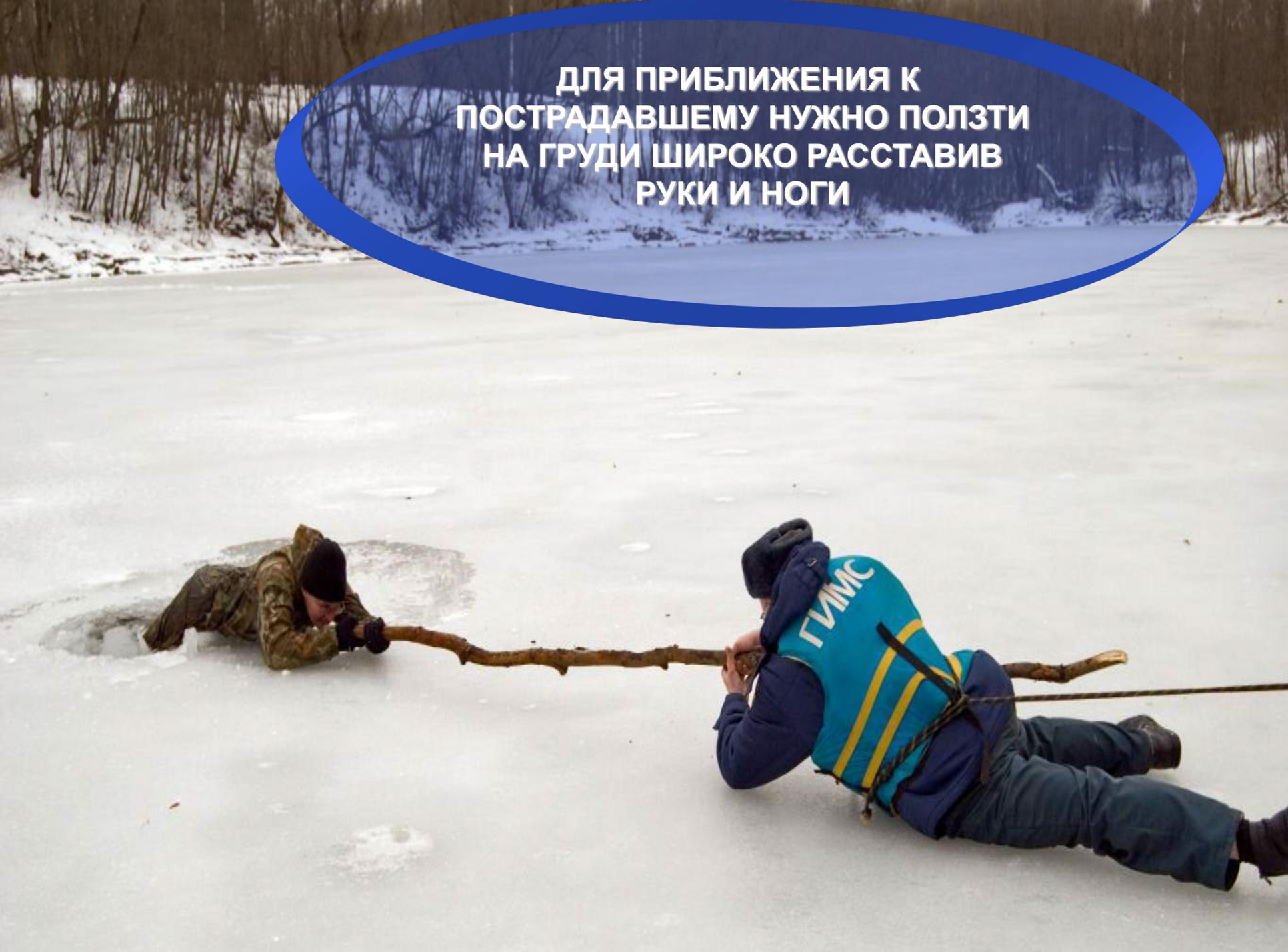
Помощь доской



Помощь шарфом



**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

